

第1学年通信



なごみ

和-Nagomi-

第14号：令和元年11月1日（金）

学力定着状況確認テストがありました！



10月24日(木)に、学力定着状況確認テストがありました。1年生は国語と数学の2教科について、今の自分の学力がどのくらい身につけているのかを知るテストでした。今回の結果を受けて、これからの勉強方法を変えていかなくてはいけないなと思っている人もいないのでしょうか。

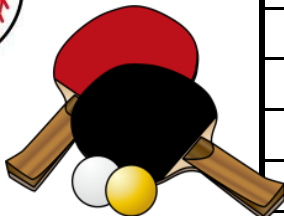
例えば、授業で習ったことをその日のうちに授業ノートやワーク等でしっかり復習をしておき、さらに、次の授業内容の予習を教科書を読むなどして、どのような内容を勉強するのかをあらかじめ頭に入れておくのも学力を定着させる勉強方法の一つです。

今月末には、総合考査Ⅲもあります。日々の家庭学習において、学力がしっかり定着するような自分なりの勉強方法を身につけて実践してほしいと思います。

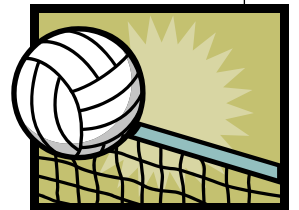


親子スポーツマッチが開催されます！

11月2日(土)に親子スポーツマッチが開催されます。
競技と場所は次の通りです。



競技	場所
野球	中学校グラウンド
サッカー	小学校グラウンド
卓球	武道場
バスケットボール	中学校体育館
バレーボール	小学校体育館
ソフトテニス	中学校テニスコート



当日は、9時よりテニスコートにて開会式があります。スポーツの秋ということもあり、身体を動かすにはとてもいい時期です。参加される方は、お怪我には十分気をつけられて、子どもたちと一緒に身体を動かして楽しんでいただければと思います。





持久走大会があります

11月5日(火)の2校時～4校時に持久走大会が行われます。男子は5.5km、女子は3.3kmを走ります。持ってくるものとして、帽子、水筒、タオル、防寒着、ランニングシューズ(必要であれば)です。授業では、全校での練習が始まり、また、実際に走るコースの試走がありました。中学校生活初めての持久走大会なので、自分の走るコースを覚え、大会当日のペース配分などを考えながら試走をしました。しっかり体調を整えて前日はしっかり睡眠をとり、本番当日は、自分の目標とするタイムを上回れるように全力で頑張りましょう。女子は10時30分、男子は11時10分のスタートです。

明日からの3連休で、持久走に備えて家の周りや公園などで走っておくのもいいのではないでしょうか。

調理実習がスタート!!

家庭科の授業で調理実習が始まります。

家で何かお手伝いしていることはありますか。

1年1組は11月12日(火)、1年2組は11月19日(火)、1年3組は11月26日(火)で、各クラスの弁当日に調理実習が行われます。持参物は、エプロン、三角巾(給食用帽子)、マスク、清潔なタオル(手拭き用)、ふきん(食器用)、はし、米飯(むすびでもよい)です。今回の実習では、おかずを作ります。当日は、おかずを作る時に短冊切りをします。調理実習まで時間があるので、子どもと一緒に、短冊切りの練習をしていただけたらと思います。子どもたちは、中学校生活最初の調理実習をとっても楽しみにしているようなので、いろいろ話を聞いてみてはいかがでしょうか。



短冊切り



季節の変わり目

10月も終わりだんだん気温も下がり、朝夕と昼の気温差が大きい季節になりました。子ども達も夏服から冬服へ衣替えしていく季節になり、体調も崩しやすい人が多くなってきます。また、インフルエンザが流行り始める時期でもあります。日々の勉強も大切ですが、「早寝早起き朝ごはん」のような生活リズムを心がけることや、外から帰ってきたら手洗い・うがいをするなどして体調管理に気を付けましょう。1日1日を健康で過ごしていけるように心がけていきましょう。これから親子スポーツマッチや持久走大会など様々な行事があります。体調を整えて、元気に毎日の学校生活を送っていけるようにしていきましょう。

