山口大学教育学部附属光中学校

【TEL】0833−78−0007

【学校ホームページ】

www.hikari-jhs.yamaguchi-u.ac.jp

令和２年（２０２０年）４月号

臨時休業の延長について

～ 学校再開は5月7日（木）の予定です ～

３月のはじめ、新型コロナウイルス感染防止のため、突然の全国小・中学校の臨時休業が始まりました。そのまま春季休業に入り、４月８日の学校再開を心待ちにしていました。

しかし、県内近隣市においても感染が広がり、県知事から、４月１７日までの臨時休業の要請がありました。さらにその後、県知事から５月の大型連休まで休業を延長するよう要請がありました。

この要請等を踏まえ、本校においても臨時休業を延長し、５月７日（木）に学校を再開し、延期されている始業式や入学式を行うことに決めました。

今、緊急事態宣言が全国に出されています。感染拡大の終息を目指して、私たち国民一人ひとりが不要不急の外出を控え、感染防止に協力して取り組んでいます。

本校職員については、出勤前の検温、手洗い、手指の消毒、マスクの着用、職員室の常時換気を徹底し、感染防止に努めています。

生徒の皆さんも、感染防止のため様々なことを辛抱しながら生活していることと思います。皆さんの辛抱は、自分だけでなく周囲の人の感染防止のためにも役立っています。ですから、引き続き、ともに辛抱を続けましょう。困ったときや不安なときは、一人で抱えず、家族や学校に相談してください。職員一同、皆さんの健康を願うとともに、皆さんの辛抱を応援しています。

着任の御挨拶

この春の教職員人事異動により、下記の者が本校に着任いたしました。新たに着任した者とともに教職員一丸となって努力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

記

附属光小学校・附属光中学校

校　　長　森　本　忠　寿（前職：附属光小学校副校長）

附属光中学校

教　　諭　貞　安　菜　央（周南市岐陽中学校より　担当：国語）

教諭補助員　大　下　凌　矢（新規採用　担当：保健体育）

教諭補助員　橋　本　隆之介（新規採用　担当：理科）

教諭補助員　原　田　涼　太（新規採用　担当：社会）

生徒・保護者の皆さんへ

臨 時 休 業 中 の 心 得　4月23日版

1　臨時休業（休校）の目的

新型コロナウイルス感染症への感染を防ぎ、私たちの大切な命と健康を守るためです。

2　生活の心得

（1）感染を防ぐ（学校ホームページ掲載の「ほけんだより4月」もあわせて読んでください）

基本的に外出を避け、自宅で過ごしてください。新型コロナウイルスへの感染には、咳やくしゃみなどで出たウイルスを吸い込むことで感染する飛沫感染と、ウイルスが付いたドアノブなどを手で触り、その手で口や鼻、目を触ることで感染する接触感染があります。具体的には、以下のことを実践することで感染を予防できるとされています。

①手洗いをする。（帰宅時、調理の前後、食事前など）
②免疫力を高める。（バランスのよい食事、十分な睡眠、適度な運動）
③適度な湿度を保つ。（乾燥しやすい室内では 50～60%を保つとよい）
④不要な外出や人の多い所を避ける。（密閉空間、密集場所、密接場面の回避）

（2）学習に一生懸命取り組む

①学校からの課題に一生懸命取り組んでください。今回の課題は、いつもの長期休業中（いわゆる春休みなど）の課題とは異なり、本来行われるはずの授業が行われないことに対しての「補充学習課題」という特別な目的があります。その意味で、学習内容の復習に十分に取り組むとともに、配付された新学年の教科書を使って、予習を兼ねた自主学習を行うことが大切です。

②この機会に学校再開後も継続できる学習習慣をぜひ身に付けてください。また、学校再開に向けて、たとえば午前中は学校の授業時間（時間割）に合わせて学習するなど学校での学習リズムを整えておくのもよいと思います。

（3）家族のために自分のできることをする

感染拡大の影響で学校の臨時休業だけでなく、企業や店舗の臨時休業、在宅勤務、外出・移動制限などにより、生徒の皆さんだけでなく、家族の方にも大きな負担がかかっているのではないかと察します。家族の一員、そして中学生として、家の掃除やゴミ出し、食事の支度、庭の草抜き、マスクの手作りなど、できることはたくさんあると思います。無理をしすぎてはいけませんが、自分にできることを見つけて家族に貢献しましょう。

（4）スマートフォンなどを適切に使用する

スマートフォンなどを使って SNS を使用する機会が増えている人もいるかもしれません。ルールやマナー、生活リズムを考えて、お互いにプラスとなる使い方をしてください。誹謗中傷や個人情報（写真・動画を含む）の掲載は絶対にしないでください。自分の親や友達の親など誰が見ても恥ずかしくない責任のある使い方をぜひお願いします。

3　連絡・相談

（1）気になることがあれば、平日の 8：10～16：40 の時間帯に学校に電話をしてください。
（2）新型コロナウイルスへの感染が確認された場合は、その旨を学校に連絡してください。

「健康チェック表」の記入と提出のお願い

教科書配付の際に「健康チェック表」を配付しました。新型コロナウイルス感染防止のためにこれを活用して健康管理をお願いします。

○５月１日から検温と健康観察を行い、記入後、保護者の方の確認印をお願いします。
○学校再開日から「健康チェック表」を毎朝、学級担任に提出してください。
○発熱（37.5 度以上）や咳など風邪症状がある場合は、登校を控えてください。その際は、「欠席」とはせず、「出席停止」とします。
※　学校の職員も「健康チェック表」に記入し、発熱や風邪症状がある場合は出勤を控えるようにしています。

ちょっと息抜きしませんか？

こころの相談室

こころの相談員の桝野さん（普賢寺）は、県内外の病院や被災地などを訪れ、悩みをもった方の話に耳を傾け、一緒に考えるお仕事をされています。

このような御経験を生かして、昨年度から附属光小学校で「こころの相談室」を開設し、今年度からは本校でも開設いたしました。本校の生徒の皆さんや保護者の皆様、教職員、どなたでも、相談に乗っていただけます。どうぞお声をおかけください。

◇相談日　毎週火曜日　16:00～18:00
◇場　所　附属光小学校　１階　相談室
◇予約先　附属光中学校　江藤（0833−78−0007）

こころの相談員　桝野（ますの）　統胤（とういん）
お気軽に御相談ください。

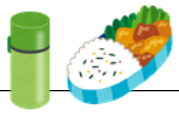
・相談内容の秘密は厳守します。
・相談員の都合により、別日または休みになることがあります。

５　月　の　主　な　行　事　等　の　予　定

※　新型コロナウイルス感染症に関する状況により大幅な変更の可能性があります。

７日（木）午前：着任式・始業式（２、３年生）※校内放送にて実施
　　午後：入学式（新入生・保護者のみ）※規模を縮小して実施
８日（金）新入生歓迎会　※ふれあい昼食は中止
１１日（月）課題確認テスト（１年）　習熟度テスト（２年、３年）
１２日（火）専門委員会
１３日（水）交通安全教室
１９日（火）心電図検診（１年）
２０日（水）～２１日（木）　尿検査
２５日（月）教育実習開始　対面式（放送で実施）

５月の弁当日：１１日（月）
　　１８日（月）
　　２５日（月）



これまでの行事等の変更について　4月23日現在

新型コロナウイルス感染拡大防止のための臨時休業により、今年度の学校行事等を大幅に変更しています。現時点での変更についてまとめましたので御確認ください。

皆様には御迷惑をおかけしますが、御理解と御協力をどうぞよろしくお願いいたします。

変更前		変更後	
3月10日（月） ～13日（金）	2年　修学旅行（東京）	9月　3日（木） ～6日（日）	3年　修学旅行（関西）
4月　8日（水）	着任式　始業式　入学式	5月　7日（木）	着任式　始業式　入学式
4月　9日（木）	1年　　課題確認テスト 2，3年　習熟度テストⅠ	5月11日（月）	1年　課題確認テスト 2，3年　習熟度テストⅠ
4月10日（金）	新入生歓迎会　ふれあい昼食	5月　8日（金）	生徒会長から歓迎の挨拶 ふれあい昼食は中止
4月13日（月）	専門委員会	5月12日（火）	専門委員会
4月15日（水）	PTA 評議員会Ⅰ	延期	PTA 評議員会Ⅰ
4月16日（木）	3年　全国学力・学習状況調査	中止	
4月18日（土） ～19日（日）	光市中学校春季体育大会	中止	
4月20日（月）	生徒総会（テーマソング）	5月22日（金）	教室で放送により実施
4月21日（火）	小中合同体力テスト	延期	実施方法を検討中
4月22日（水）	交通安全教室	5月13日（水）	
4月25日（土）	PTA 総会 参観日	中止	PTA 総会は書面議決の予定
4月28日（火）	1年　スタートプログラム	中止	
5月　7日（木）	3年　習熟度テストⅡ	延期	3年　習熟度テストⅡ
5月13日（水）	参観日　部活動懇談会 PTA 評議員会Ⅱ	中止 延期	各部顧問から資料を配付予定 PTA 評議員会Ⅱ
5月14日（木）	4月25日（土）の振替休日	5月14日（木）	通常の授業日
5月16日（土） ～17日（日）	山口県中学校春季体育大会	中止	
5月22日（金）	総合考査Ⅰ	延期	総合考査Ⅰ
5月27日（水）	2年　光市「雇用の日」 メッセージフェア	中止	
6月26日（金）	小中一貫教育 研究発表大会	中止	

※　身体測定や内科検診等につきましては、日程が決まり次第お知らせします。

休業中の家庭学習等を支援するwebサイト

全国的に学校の臨時休業が長期化していることから、家庭学習等を支援する様々なwebサイトが開設されています。学校から出されている学習課題にきちんと取り組んだ上で、以下に紹介するwebサイトを活用してみてはいかがでしょうか。充実した家庭学習等の一助になれば嬉しいです。

☆「子供の学び応援サイト
～臨時休業期間における学習支援コンテンツポータルサイト～」（文部科学省）
各教科等の家庭学習の教材や手製のマスクの作り方など内容が充実しています。
また、各教科の授業で使用している教科書を出版した会社が作成した教材もあります。
https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/index_00001.htm

☆「やまぐち学習支援プログラム」（山口県教育委員会）
国語、社会、数学、理科、英語の教材をプリントアウトできます。難易度に応じた問題が学年別に用意されています。自分のペースでじっくり取り組めるのではないかと思います。
https://shien.ysn21.jp/gakushi/

☆「NHK for School」（NHK）
学校で学ぶ教科等の内容を1番組につき10分程度でまとめています。「先生がえらんだプレイリスト」は、休業期間に見てほしい番組（動画）が学年別にまとめて掲載されています。
https://www.nhk.or.jp/school/

☆「ファン!ファン!JAXA!」（JAXA 宇宙航空研究開発機構）
宇宙関係の動画や教材が紹介されています。無重力での現象や宇宙から見た地球、小惑星探査機「はやぶさ2」など貴重な動画を視聴することができます。
https://fanfun.jaxa.jp/

☆ 100分 de 名著 （NHK）
日本を含めた古今東西の名著（名作）の魅力を紹介する番組です。番組ホームページでは、本棚から自分が選んだ名著についての解説や数分間の動画を視聴することができます。
https://www.nhk.or.jp/meicho/

☆ 新型コロナウイルスと子どものストレスについて（国立成育医療研究センター）
「新型コロナウイルス感染症の拡大で、子どもたちは多くのストレスを抱えています。ご家族もそうです。ストレスによって、子どもたちにどのような反応が出てくるのか、大人がどう子どもたちと向き合い、どのような距離を取ればいいのか、当センターこころの診療部リエゾン診療科のスタッフがまとめましたので、是非ご参考になさってください。」（当webサイトより）
http://www.ncchd.go.jp/news/2020/20200410.html