



# Grow Up

## ■後期教育実習が終了しました。

3週間の教育実習が終了しました。初めはどんな人なんだろうと期待と不安があったと思いますが、休み時間や給食の会話で、すぐに打ち解け、楽しい3週間があったという間に過ぎたのではないかと思います。この3週間はどうかだったでしょうか？。人との出会いから人は成長していきます。授業や朝の会などの語りから、普段の学校生活の中にはない学びが、数多くあったのではないのでしょうか。教育実習生の先生達が、将来の夢である“教師”という仕事を追いかけている一生懸命な姿は素敵でしたね。皆さんは今、総合Bの学習で「働くこと」について考えています。そして、その学びは3年生の進路学習や進路選択へとつながっていきます。18日（木）には「地元で働く大人から学ぶ会」が行われます。将来の夢や働くということについて考え、一步一步素敵な大人に成長していきましょう！



## ■各クラスへ教育実習生の先生からクイズ 答えはクラスの仲間に聞いてください！

<1組の理科の先生のお話の中で>

人の成長は日々の  の中にある。

<2組の体育の先生のお話の中で>

大会前に緊張する時、緊張をほぐす呼吸法とは？

<3組の数学の先生のお話の中で>

・2人 or 3人でケーキを均等に分ける方法は？ ・緊張する大会の中で、まず会場で確認することは？

## ■持久走大会に向けて、練習がスタートしました。

11月5日（月）に行われる持久走大会に向けて、毎週金曜日に練習が行われています。好きな教科や苦手な教科があるように、走ることが苦手だと感じている人もいます。今、大人になって言えることは、「適度な運動は健康に良い！！」ということです。一人で走り続けなさいと言われてもなかなか難しい



ことでも、みんなで走るからつらいことも頑張れる、ライバルとなる目標がいるから頑張れる、みんなで共に走るとは、自分を高めてくれる。それは、勉強でも同じことがいえます。一人で勉強することが難しくても、共に学ぶから頑張れる。持久走大会を通して、つらくなった時の自分と向き合うこと、友達の大切さに気付くことで、みなさんが「Grow Up！」していくことを願っています。