



Grow Up

■ AED 講習会

25日(木)にAED講習会が行われました。この講習が中学生の時期に行われるという事は、自分の周りの人が心肺停止になってしまった時に、対応することが求められているからです。今回の講習で学んだ知識や技能を忘れずにいてほしいです。そして、人の命を救える人になってほしいと思います。

人を助ける “ 勇気 ” もってください！

AEDを使った心肺蘇生法の手順

- ① 安全を確認
- ② 意識を確認
- ③ 119番、AED
- ④ 呼吸の確認
- ⑤ 胸骨を圧迫
- ⑥ AEDを使う

本校は1階エレベータ横



1組男子 話を聞いても、分からなかった部分、やりやすい方法など、たくさんのことを教えてくださいありがとうございました。今日、学んだことを大切にしようと思いました。



1組女子 最初のムービーで、AEDがあるのとないで救える命の数が違ったので、大切さが分かりました。また、心臓の突然死によって年間6万人もの方が亡くなっていたので驚きました。胸骨圧迫のポイントやAEDを使うまでの手順を、しっかりと理解できました。



2組男子 今回見た場面はもしかしたら自分たちの身近なところでもあり得ることなのでとてもためになりました。こういう時にこそ、落ち着いて行動できたらと思います。



2組女子 AEDの大切さやすごさがよくわかりました。一人で行うのではなく、周りの人に119番やAEDの呼びかけをして、周りの人と協力することが大切ということを実感することができました。



3組男子 講習会を受ける前は、AEDのことを何も知りませんでした。自分の中で、AEDを使うのはきっと難しいだろうや、自分が行動しなくても大人が動いてくれると思うと考えていました。けれど、これからは自分が行動しようと思うようになりました。

3組女子 人が倒れてしまった時、きっと私はただ助かることを願うだけで終わると思っていました。けれど、今日から私はその人を救うことが出来るようになったと思います。